





性,提升班团工作成效。本班

定期开展团日活动、专题学习 会、组织生活会、主题教育活动

等,本班参与积极性高,反应良

好,青年大学习等完成率

2023年6月3日

总第131期

## 【阳光太极】

# 自律笃行,不负韶华

-2020级园艺二班风采展示

2020级园艺二班是一支具有强大凝聚力、 甘于奉献的优良团队。在学院的带领和辅导员 的指导下,班级认真学习党的二十大精神,积极 践行"明德砺志 博学笃行"的校训。班级成员共 22人,推优入党人数4人,青马班成员1人,红班 成员2人。

目前,班级建设完善,班团一体化建设完 成。由团支书担任团支部书记,班长担任团支 部副书记,各班委协同合作,共同建设学院一流 特色班级。班级和团支部协同工作,调动积极



班级带领并鼓励班级同学参与互联网+项 目以及创新创业大赛,实现班级参与度100%; 同时,班级成员积极参与志愿四川"逐梦计划"、 暑期"三下乡"、返家乡、疫情防控等志愿活动, 在实习岗位中绽放光彩,在社会建设中发光发 热;认证完成课内实习,课内实践帮助同学们找 到就业发展方向,便于班级同学更好的融入社 会,服务力得到班级一致认可。

罗杰,王饶浙,陈莉华,阿支伍星、冯荧萍等 同学在家乡积极参与疫情防控工作。作为自律 攀大人,他们积极响应社区、学校、政府的号召, 致力于疫情防控志愿活动,在群众需要的地方 发光发热。其中罗杰同学荣获宜宾市叙州区 "优秀志愿者"等荣誉;在2022年6月,班级成员 积极参加"逐梦计划"、"三下乡"、"返家乡"等社 会实践活动,积极参与岗位实习,下乡支教等实 践活动。王饶浙所在"自律支教,彝路童行"支 教团队荣获暑期"三下乡"四川省"优秀团队";

辑:周于入

主办单位:攀枝花学院生化学院

张子萱

承办单位:分团委学生会

编:刘东康

副主编:张颖 指导老师: 巩元勇

### 限的时间做无限的事,帮助群众,服务社会。班 级志愿时长达1000余小时。

班级自律公约

班级成员积极组织活参加志愿服务活动,在有

#### 一、思想品德

热爱祖国,热爱人民,热爱家乡,热爱集体。 孝敬父母,尊师敬长,关心同学,自尊自爱。 诚实守信,不泡网吧,不信邪教,遵纪守法。

#### 二、学习态度

学习态度,必须端正,为国争光,为民富强。 仁人志士,英雄贤达,领袖风范,我等榜样。 共产主义,崇高理想,奋斗目标,常记心上。 三、为人处事

不说脏话,不要打架,心情不好,忍让算了。 同学之间、团结互助。待客热情,起立迎送。 生活节俭,不摆阔气,不乱花钱,不吃零食。 四、课堂纪律

上课铃响,即进教室,带齐书本,备好用具。 聚精会神,专心听讲,勤于思考,勤快动手。 有问必答,有问敢答,不懂要问,不懂敢问。 不打瞌睡,不吵不闹,不讲闲话,不做闲事。 六、劳动卫生

个人卫生,衣被勤洗,指甲常剪,长发要理。 不乱吐痰,杂物收好,养成习惯,看着舒心。

## 以初心实干为桨,以鸿鹄之志破浪

-2020级园艺一班风采展示

2020级园艺一班是一个以"严以律己, 做自律攀大人"为主旨的一个具有强大凝聚 力,学习力的集体。班委、团支部组织健全, 相互配合好,领导有力;配备有固定的心理 委员,工作开展得力,班级学生情况稳定,班 委认真完成各项工作,积极参加投入班级建 设任务,有较强的责任心。班级成员自觉遵 守学校校规校纪,没有出现一例受处分的情 况,班级同学互相帮助互相监督,班级风气 较好。班级共有29名成员,在学院老师和 辅导员的指导下,参加各种学生活动,完成 学习任务,深入学习和贯彻党的二十大会议 精神。班级成员获得"校级三好学生"3人, "优秀共青团员"4人,"优秀志愿者"2人, "创业之星"1人。

累计获得省级证书6人次;"建行杯"第 八届四川省国际"互联网+"大学生创新创业 大赛银奖;"建行杯"第七届四川省国际"互 联网+"大学生创新创业大赛铜奖; 2022"挑 战杯"中国农业银行四川省大学生创业计划 竞赛银奖;首届四川省中华职业教育创新创 业大赛优秀奖;四川省第三届"天府杯"创业 大赛二等奖奖;第五届"中国创翼"创业创新 大赛四川赛区决赛优秀奖;市级证书5人次; 校级证书20余人次;院级证书80余人次。

班级同学积极认真学习各项基础动作, 充分感受在中国悠久历史的拳法。此次活 动,不仅能达到强身健体的作用,更重要的是 增强了班级凝聚力,从拳法中,感受中国文化 的博大精深,对于同学们来说很有意义。

#### 班级自律公约

- 1. 端正学习态度,上课认真,不玩手机, 不睡觉,不做与学习无关的事情;
  - 2. 不得以任何方式扰乱课堂秩序;
- 3. 不旷课,不迟到,不得与老师、学校管 理人员起冲突;
  - 4. 不能无理由晚归或夜不归寝;
  - 5. 不得酗酒, 打架斗殴;
  - 6.不得穿拖鞋进食堂、图书馆、教室等;
  - 7. 严以律己, 遵守校规校纪, 做自律攀

大人。





环境工程二班由37名成员组成, 其中包括28名团员,6名入党积极分 子,1名预备党员。这是一个团结向上 的集体,在班委的带领下,过去不断进 步,获得"青年大学习优秀集体"奖,二 十二届迎新篮球赛第二名等集体荣誉。

#### 班级自律公约

自信 自律 自强

穿戴整洁重仪表,备齐用品准时到 铃声一响教室静,专心听讲勤思考 举手发言敢提问,尊敬师长听教导 课间休息不吵闹,文明整洁要做到 勤俭节约爱公物,遵循公德要重要 各门功课要学好,遵守纪律最重要 预习复习要自觉,环环扣紧才生效 簿本整洁字端正,保质保量按时交 科技文体热情高,体魄健壮素质好 思想觉悟要提高,班队活动少不了 爱惜粮食要记牢,节约水电少浪费 服从管理加自理,遵守纪律觉悟高 班级公约牢记心,行为习惯常对照 同学之间勤勉励,道德情操修养好

020级环境二班风采展

的

班

好

的

自己

### 【阳光太极】

# 凝聚青春力量,展现班级风采

——2020级化学工程与工艺一班风采展示

2020级化工一班是一支具有团结友善,互相帮助的优良团队。在学院的带领和辅导员的指导下,他们积极践行"明德砺志博学笃行"的校训。秉承文明、礼貌、公正、尊重的原则,培养良好的习惯和奉献精神。班级成员共46人,推优入党人数7人。

目前,班级建设完善,班团一体化建设完成。由团支书担任团支部书记,班长担任团支部副书记,各班委协同合作,共同建设学院一流特色班级。班级和团支部协同工作,调动积极性,提升班团工作成效。本班定期开展团日活动、专题学习会、组织生活会、主题教育活动等,本班参与积极性高,反应良好,青年大学习等完成率100%。

班级带领并鼓励班级同学参与互联网+项目 以及创新创业大赛,实现班级参与度100%。;同时,班级成员积极参与志愿四川"逐梦计划"、暑期"三下乡"、返家乡、疫情防控等志愿活动,在实习岗位中绽放光彩,在社会建设中发光发热;认



证完成课内实习,课内实践帮助同学们找到就业发展方向,便于班级同学更好的融入社会,服务力得到班级一致认可。

邵胜敏,谭力川,杨瀚嘉,伍谨红等同学在家乡积极参与疫情防控工作。作为自律攀大人,他们积极响应社区、学校、政府的号召,致力于疫情防控志愿活动,在群众需要的地方发光发热。在2022年6月,班级成员积极参加"逐梦计划"、"三下乡"、"返家乡"等社会实践活动,积极参与岗位实习。班级成员积极组织活参加志愿服务活动,

在有限的时间做无限的事,帮助群众,服务 社会。在校期间遵守校规校纪,做文明大学 生。

#### 班级自律公约

- 1. 按时到课,不迟到,不早退,不旷课。
- 2. 热爱班集体,不做有损集体荣誉的事
- 3. 积极主动参与班上组织的各项活动。
- 4. 上课专心听讲, 勤于思考, 勇于发表自己的见解。
- 5. 认真钻研课本,独立完成作业,不抄袭拖
- 6. 学会交往, 尊敬师长, 礼貌待人, 团结同学, 协作创新。
- 7.保持卫生,做好值日工作,营造洁净的学习环境。
- 8. 合理安排作息时间,有事提前请假,不无 故迟到、早退、旷课

# 青春逢盛世,奋斗正当时

-2020级化学工程与工艺二班风采展示



化工二班现共由50名成员

组成,其中共青团员41人,其中

包括预备党员5人,发展对象2

人,入党积极分子10人。青马

班3人,方毅红班5人。化工二

班在班委们的带领下,不断提

高班级积极性,增强班级凝聚

力,在过去三年里荣获校级"先

进班集体"、"五四红旗团支

部",两次院级"先进班集体"和

次;校级证书142人次;市级证

累计获得院级证书49人

两次院级"先进团支部"。

书 2 人次;省级证书 10 人次;班级成员参与志愿四川活动次数累计达;170余次,总时长达2000余小时。

#### 班训:

"天道酬勤"一出自《周 易》,意思是上天会按照每 个人付出的勤奋,给予相应 的酬劳。多一份耕耘,多一份

## 收获。 班歌:

《最初的梦想》—歌词所表 达的意义和情感与同学相处情 景很相似,都是对梦想的执着 和困难的不惧。歌词"最初的 梦想紧握在手上,最想要去的 地方,怎能半路就返航最初的 梦想一定会到达。"蕴含着正是 我们因缘分而聚在一起去追逐 梦想,不忘初心,勇往直前,未 来可期。

### 心守一抹暖阳,静待扬帆远航 2020 探探感 双冠或

一2020级环境一班风采展示

2020级环境工程一班是一支具有团结友善,互相帮助的优良团队。在学院的带领和辅导员的指导下,积极践行"明德砺志博学笃行"的校训。秉承文明、礼貌、公正、尊重的原则,培养良好的习惯和奉献精神。班级成员共47人,37名团员,其中新增团员一名,预备党员2名,发展对象2名,积极分子2名。

班级成员获校级奖项60余项,省市级奖项若干。

#### 班级自律公约

#### 纪律

- 1.按时就寝。
- 2. 不准留外校人员在宿舍过夜。
- 3. 不违章使用电器或明火。
- 4. 组织或参加任何集体活动 须经辅导员批准。
- 5.不允许各种形式进行赌博 或提供赌博条件者,寻衅滋事、持 械打人、打人致伤者等恶性事 件。
  - 6. 不准在宿舍集中酗酒。

7. 不违反考场纪律。

#### 老點

- 1. 每位同学应做到不迟到、不早 退、不旷课。
- 2. 如有紧急情况不能及时递交假条, 需与辅导员或科任老师当面联系或电话联系。
- 3. 对于违背考勤规范的行为予以记录。
- 4.请假必须持有假条,假条必须注明原因,经辅导员批准后,才予以请假。
- 5. 如遇到学生会和学校其他正式 部门有事或者重大疾病需请假,需开 据书面证明,并有相关负责人签字。



## 聚微光,承远志,不忘初心踏征程

—2020级生物工程本科班风采展示

2020级生物工程本科班由45名来自全国多个省份的学子组成,女生23名,男生22名。从大学入学开始,全班同学团结一心、积极进取,在各方面都交出了令人满意的答卷。

在班级建设上,认真完成各项任务,也组织过班级团队活动。在学习上,一部分同学表现优秀,为其他同学树立了榜样。在其他方面,生物工程班的同学同样优秀,有在学生会各部门任职干部的同学、有积极参与科研项目的同学、有努力学习斩获奖学金的同学。

全班同学都朝着越来越好的方向发展,向着

人生目标前进。

本班同学到目前为止获得院级荣誉19项、 校级荣誉53项、省级荣誉2项、国家级荣誉1项。

#### 自律公约

- 1. 自觉遵守宿舍作息规定,不在宿舍大声喧哗,不开夜车。
- 2. 自觉遵守校、院各项规章,积极参加校、院、班组织的集体活动。
- 3. 周六周日不在宿舍整天打游戏,多去图书馆,养成良好的习惯。
  - 4. 不在课堂上玩手机, 重要内容做好笔记。

5. 每周抽出一定的时间进行体育锻炼,保持 身体健康。

6. 周末多出去走走缓解学习压力, 欣赏攀枝花的美景。

7. 见到认识的老师主动问好, 见到同学朋友 主动打招呼。

8. 有考研意向的同学积极备战考研,争取每 天学习一定时间。

