

## 【研途·榜样】他们上岸啦（第四期）



刁洋洋 化学工程与工艺专业

**上岸院校及专业：**西南石油大学 化学工程

**致学弟学妹栏：**考研这条路注定孤独又辛苦，但每一次熬夜、每一道错题都不会白费。坚持住，别被焦虑打败，按自己的节奏踏实走下去。等到拟录取那一刻，你会感谢现在拼命的自己。愿你们笔锋所至，梦想开花，成功上岸，我们高处相见！

**考研经验分享：**考研拼的不是一时热血，而是持续稳定的努力。首先定好目标院校，结合自身实力选择，不盲目跟风。前期打牢基础，英语单词每天坚持，数学多刷题多总结，专业课吃透教材和真题。中期按计划推进，后期重点复盘错题、模拟训练。

备考中难免焦虑，学会调整心态，别和别人攀比进度。规律作息，保持专注，拒绝内耗。只要方向正确、脚踏实地，坚持到最后，结果一定不会辜负你。愿大家全力以赴，成功上岸，开启新的人生篇章。



王东升 化学工程与工艺专业

上岸院校及专业：成都理工大学 化学工程与技术

致学弟学妹栏：Be water my friend

考研经验分享：少说多做，今日事今日毕。



王豪鹏 化学工程与工艺专业

**上岸院校及专业：**西南石油大学 化学工程

**致学弟学妹栏：**Just do it

**考研经验分享：**眼睛一睁，开始竞争。



唐佳雪 化学工程与工艺专业

**上岸院校及专业：**西南石油大学 化学工程

**致学弟学妹栏：**考研这条路，没有想象中那么难，也没有那么轻松。不必被别人的节奏打乱自己，认准目标后踏踏实实背书、刷题、复盘，少一点内耗，多一点行动。坚持到最后，你走过的每一步都算数，所有努力终会换来想要的结果。

**考研经验分享：**考研没有捷径，唯有踏实与坚持。选好目标不摇摆，按计划稳步推进，重视真题和复盘，少攀比、少内耗，稳住心态走到最后就可以。



廖仁豪 环境工程专业

**上岸院校及专业：**攀枝花学院 资源与环境

**致学弟学妹：**亲爱的学弟学妹，考研从来都不是一场轻松的旅程。

会有迷茫疲惫，会有压力内耗，也会有无数个想要放弃的瞬间，但请一定再坚持一下。所有默默付出的努力，熬过的深夜，背过的知识点，刷过的一道道题，都不会白费。

慢慢来，稳住心态，专注自己，少胡思乱想，多踏实沉淀。你只管全力以赴，剩下的交给时间。愿大家不畏前路，不负韶华，一战上岸，成功奔赴理想院校，未来闪闪发光。

**考研经验分享：**1. 找准方向，稳住心态，考研拼的不只是努力，更是坚持和自律。

2. 合理规划时间，抓重点、重基础，不要盲目熬夜内耗，高效学习远比时长重要。

3. 拒绝跟风攀比，专注自己进度，踏实刷题、及时复盘，稳步往前走就好。

4. 过程难免疲惫焦虑，学会调节情绪，坚持到最后，你就已经赢过很多人。

5. 全力以赴，放平心态，认真对待每一次学习，终会成功上岸，不负所有付出。



刘学敏 环境工程专业

**上岸院校及专业：**成都信息工程大学 环境工程

**致学弟学妹栏：**

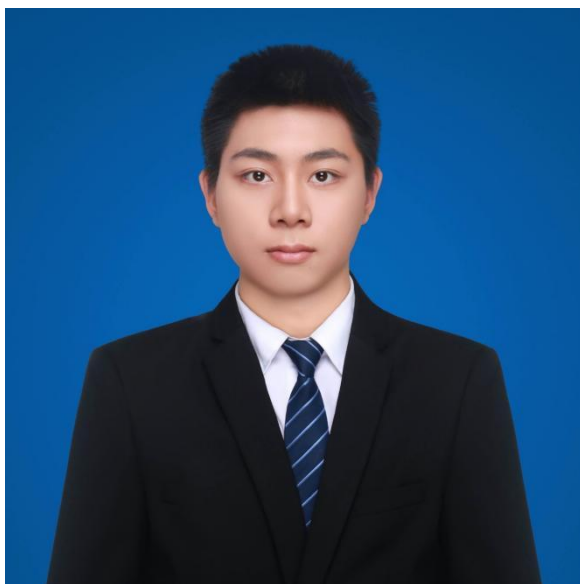
1. 时间管理：把握大学主动权，列好优先级，深耕专业、拒绝拖延，别让安逸偷走可能性。
2. 学习方法：拒绝无效笔记，精读经典、进课题组实践，独立解决问题的能力才是核心竞争力。
3. 生活状态：保持鲜活，培养爱好、参与志愿，在课堂之外感知世界，治愈焦虑也积蓄力量。
4. 实践探索：大胆试错，早实习、早调研，别怕打杂，在真实场景里找到自己的热爱方向。

**考研经验分享：** 1. 时间规划：拆解目标、专注当下，拒绝拖延和无效内耗，每一分钟都用在刀刃上。

2. 学习方法：主动内化知识，吃透真题、回归课本，不盲目刷题，错题复盘才是提分关键。

3. 心态与身体：拒绝熬夜自我感动，规律运动、适度放空，健康和稳定心态才是持久战的底气。

4. 实践积累：主动进组接触学术前沿，在真实场景检验知识，理想是靠行动摔打出来的。



黄锦蕊 环境工程专业

**上岸院校及专业：**四川农业大学 环境科学与工程

**致学弟学妹栏：**学习的时候要认真，课余时间可以进行适当的体育锻炼，学习和身体都很重要

**考研经验分享：**学习方案：全神贯注，高效学习。



邓李彬 环境工程专业

**上岸院校及专业：**华北电力大学 环境工程

**致学弟学妹栏：**考研之路贵在坚持，脚踏实地稳扎稳打，稳住心态全力以赴，愿你们不负韶华，终能如愿上岸！

**考研经验分享：**备考关键在于提前规划节奏，抓牢公共课基础，专业课反复梳理背诵框架。拒绝假努力，高效刷题及时复盘，稳住心态不盲目跟风。

