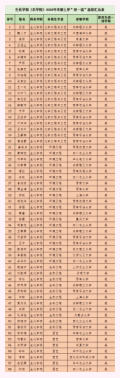
生物与化学工程学院
（农学院）

# 博全

主办单位：攀枝花学院生化学院
承办单位：分团委学生会
主　　编：张颖
指导老师：莫伟豪张子萱
编　　辑：分团委学生会宣传部工作人员

2026年09月08日　　总第150期

## 我院2026届考研实现“双一流”录取提质增量



在2026年全国硕士研究生招生竞争日趋激烈的背景下，学院落实立德树人根本任务，将考研工作作为深化人才培养、强化学风建设的重要抓手，凝心聚力、系统谋划，在“双一流”高校录取数量上实现新的突破。今年，学院共有83名学生考取硕士研究生，其中58人被“双一流”高校录取，较去年增加10人，“双一流”录取人数在录取总数中占比由47.5%提升至69.9%，成为学院考研育人实效的鲜明注脚。

**聚焦精准赋能，助力学子迈入高层次学术平台**

学院围绕“提升考研质量、优化录取结构”目标，着力构建全程化、个性化、精准化的考研支持体系。

强化学科基础辅导：针对考研数学等重点科目，组织专业教师开展集中答疑与专题培训，今年考研数学最高分达到150分，为学生冲刺高水平院校奠定坚实基础。

深化分类指导机制：学院分管教学副院长与考研学生开展全员谈话，结合学生目标院校和专业特点，提供报考定位、复习策略、面试准备等“一对一”指导，增强备考针对性。

营造向上向学氛围：通过举办考研动员会、学霸宿舍建设、朋辈经验交流，以及考研表彰大会等活动，激发学生内在动力。今年，学院涌现出1间全员上岸宿舍（10–949），另有7间宿舍75%以上成员考研成功，展现出优良学风与互助精神的生动局面。



**专业育人各具特色，“双一流”录取分布均衡**

学院各专业围绕人才培养目标持续发力，向“双一流”高校输送人才的能力进一步增强：化学工程与工艺专业考研录取率保持领先，学生扎实的专业功底在复试中表现突出；环境工程、生物工程、园艺等专业学子也纷纷考入中国海洋大学、重庆大学、西北农林科技大学等知名高校，反映出学院多专业协调并进、全面育人的扎实成效。



**持续完善长效机制，推动考研工作走深走实**

学院在多年实践基础上，持续深化“第一时间关注，家校双方联动，三方队伍合力，四个阶段精准施策”的考研工作机制，并着力突出“质量导向、双一流导向”：前期引导树目标：加强“双一流”高校招生政策宣讲，鼓励学生树立高层次求学志向；中期辅导强根基：整合导师、校友、合作高校等资源，开展院校选择、科研素养提升等针对性辅导；后期服务保落实：针对复试调剂等关键环节，搭建信息平台、提供心理支持，全力帮助学生把握升学机会。

面对高等教育发展新形势与新要求，生物与化学工程学院（农学院）将继续坚守育人初心，以提升人才培养质量为核心，以强化学风建设为支撑，以服务学生成长成才为落脚点，助力更多学子进入更高层次学术平台深造，为培养德才兼备、具备创新精神与实践能力的高素质应用型人才做出新的贡献！

攀登永无止境，奋斗终见曙光。生化人，一直在路上！

（编辑/张子萱；审核/张颖 朱学军）

## 【研途·榜样】研究生×4，10号楼949全员上岸



原以为考研是独自穿行的漫漫长路，却没想到10-949寝室的四个人，竟在同一座“岸”上重逢。当王宁、熊锦鸿、刘殷奇、何孟桥的名字与“环境工程”的专业标签绑定，当西南石油大学、广东工业大学、攀枝花学院的通知书一一落地，这场“全员上岸”的惊喜，成了青春里最热烈的回响——最初为梦想埋下的种子，最终在彼此的陪伴下，长成了照亮前路的星河。



姓名：刘殷奇
专业：环境工程
报考院校及专业：攀枝花学院 资源与环境
主要荣誉：
全国三维数字化创新设计大赛一等奖
2024-2025学年度生化院“优秀跑步个人”



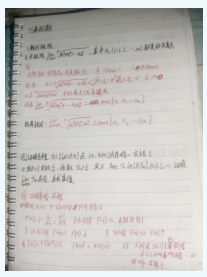
姓名：何孟桥
专业：环境工程
报考院校及专业：西南石油大学 环境工程
主要荣誉：
全国三维数字化创新设计大赛一等奖

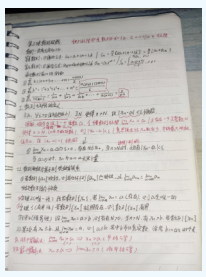


姓名：熊锦鸿
专业：环境工程
报考院校及专业：广东工业大学 环境工程
主要荣誉：
全国三维数字化创新设计大赛一等奖
四川省大学生水环境科普大赛一等奖。
第七届城市水环境与水生态科普创意大赛
全国赛二等奖



姓名：王宁
专业：环境工程
报考院校及专业：西南石油大学环境工程
主要荣誉：
全国三维数字化创新设计大赛一等奖





**高数突围：最难科目里的“共享密码”**

高数向来是考研路上的“拦路虎”。在备考初期，10-949寝室曾一度被这头“巨兽”压制得喘不过气。知识点极其抽象、计算量庞大，连续几周的攻坚无果，让四个大男孩陷入了前所未有的自我怀疑。深夜的图书馆里，面对一道毫无头绪的多元函数积分题，桌上堆满了写满演算过程的草稿纸，烦躁的情绪在空气中蔓延。那种“怎么学都学不会”的极度无力感，甚至让他们在某一刻萌生了“要不就算了，考不上了”的极端退缩念头。

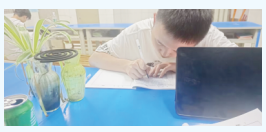
真正的转机，源于一次深夜的谈心。熄灯后，大家打破沉默倒起了苦水，这才发现原来每个人都在强撑，都被高数折磨得濒临崩溃。当这层伪装被卸下，没有说教，只有“原来你也不会”的释然。这场谈心把恐惧彻底聊开了，也将退缩的念头掐灭在了黑夜里，化作了一种“既然都不怕丢人，那就一起死磕”的默契。

心态破冰后，行动上的突围随之而来。他们不再各自为战，而是摸索出了一套独属949的解题公式——“共享+讨论”。四个人把各自做错的真题和模拟题共享，硬生生砸出了一份数量惊人的“寝室专属资料库”：收录了400多道核心高数难题。每遇到死活想不出的题，四个人就围坐在一起“掰扯”，你画积分区域，我推公式，他查上下限，直到一人讲透，全员通关。

正是这种把难题掰开揉碎、一起死磕的过程，让高数从令人窒息的负担，变成了他们共同跨越的阶梯。从一开始的恐惧逃避，到后来的从容应对，10-949寝室用这份数字背后的汗水，完成了考研路上最漂亮的一次反杀。

**备考日常：从“各自鞅耘”到“同频冲刺”的节奏**

自从四月确定考研后，10-949寝室就开启了互相“拉扯”着往前走的模式。



备考初期，他们用“实际行动带动”代替“口头督促”：有人想放松时，其他人会默默翻开书；想玩时，就约好“每周一次打游戏”，这种充满分寸感的“拉扯”里，藏着对彼此的在意。时间管理上他们求同存异，基础阶段虽然进度不同，但“每天清晨图书馆两小时单词打卡”雷打不动，晚上12点前准时熄灯。

强化阶段，他们开始发挥“互补”优势，遇到难题四人围坐，从公式推导到解题技巧，有时候讨论到图书馆闭馆，回寝的路上还要再理一遍思路。

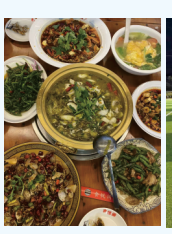
到了最后一个月的冲刺阶段，他们做了一个重要决定——转为“集体学习”。这个决定的背后有着两个深刻的原因。

首先是十月份何孟桥意外生了一场病，住院七天回校后，面对遗忘的知识点和巨大的进度落差，他一度陷入绝望甚至想过放弃。是室友们把整理好的笔记塞到他手里，每天陪他理清思路，用不离不弃的陪伴把他从放弃的边缘拉了回来。这件事让所有人意识到，在极度疲惫时，一个人很容易倒下，必须用集体的力量兜底。

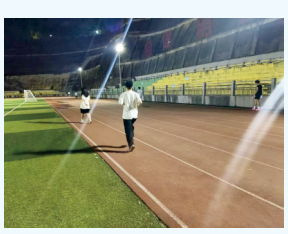
其次，冲刺期的压力呈指数级增长，巨大的精神消耗让每个人都游走在崩溃边缘，随时可能产生放弃的念头。于是，每天早上九点，四人捆绑在一起出现在图书馆，从数学题到专业课，从英语作文到政治背诵，用互相监督的物理约束，筑起了一道抵御放弃念头的心理防线。那段时间，他们每天学十个小时以上，却因为这种紧密的同频共振，爆发出惊人的力量。

**寝室温度：张弛有度里的“温情港湾”**

考研不是“紧绷的弦”，10-949寝室用“仪式感”保持状态。每周一次的聚餐成了他们固定的放松时刻，餐桌上大家会聊聊最近的学习进度，交流一下复习心得。在这样轻松的氛围里，备考的压力也随之得到了缓解。



学累了的时候，他们也会去操场跑跑步。伴随着夜晚的微风，大汗淋漓之后，身心的疲惫和焦虑都被一扫而空，第二天又能以饱满的精力重新投入复习。操场上的灯光，见证了他们的坚持，也见证了他们的放松。



**未来寄语：给学弟学妹的“上岸箴言”**

目标选择：精准定位，自律笃行

选对方向比努力更重要。择校时要结合专业背景与兴趣，避免盲目追逐名校，要结合自己的专业优势选择适合的学校，这样目标更明确。一旦定下目标，就要做到自律笃行，拒绝拖延，用“每天进步一点”的踏实感去代替漫无目的的“焦虑”，考研没有捷径，只有一步一个脚印的坚持。

学习方法：分科突破，互助共进

数学、专业课要反复刷题，至少过三遍；英语单词必须日积月累，每天坚持打卡。但闭门造车不可取，要学会互助共进。遇到难题不要一个人死磕，可以和室友共享错题资源，有难题共解，做到一人不掉队，全员向前冲。要知道，一个人或许走得快，但一群人才能走得远。

心态与作息：张弛有度，营造良好氛围

备考中难免有懈怠和崩溃，记住“坚持就会有结果”。每天睡七个小时，别熬夜，感冒会影响复习，前期规律作息，冲刺阶段学到闭馆，做到劳逸结合。更重要的是，要在寝室里营造良好氛围，让学习变成“相互吸引”的习惯。把寝室当成可以放松的家，用互相陪伴代替互相内耗，让“坚持”成为一种自然而然的常态。

10-949寝室的故事，不是“孤胆英雄”的传奇，而是“同频共振”的温暖——四个环境工程专业的学子，用自律、互助与坚持，把“考研”写成了一首关于“集体成长”的诗。星光不问赶路人，时光不负有心人，愿10-949的这团星火，能照亮更多后来者的研途；也愿这四位少年在未来的山海里，继续同频共振，去奔赴属于他们的下一场灿烂。

## 【研途·榜样】考研数学150分！陈锐学长的满分秘诀全在这



姓名：陈锐
专业：环境工程
报考院校及专业：上海大学 环境科学与工程
主要荣誉：优秀共青团员
“建行杯”四川省国际大学生创新大赛（2023）荣获铜奖



在考研数学的战场上，140分以上已是凤毛麟角，而150分满分，更是绝大多数人想都不敢想的“神话”。

今天，我们要专访的这位主角——陈锐，刚刚把这个神话变成了现实。但令人意外的是，当他拿到成绩单时，第一反应不是狂喜，而是平静地说：“水到渠成。”

没有三头六臂，也不是天赋异禀。今天，就让我们撕开“满分滤镜”，看看一个自称“平时经常算错”的普通考研人，是如何一步步在考场上拿到满分的。

**01 拒绝死记硬背：用“好奇心”杀死基础盲区**

Q：基础阶段怎么做到“不留死角”？检验自己是否真懂的标准是什么？

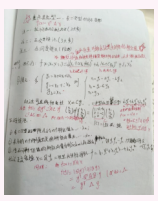
陈锐：我很推崇“不知来处，便不知去处”。我不满足于“这道题怎么做对”，我会追问：公式怎么推导？方法为什么能用这里？比如学泰勒公式，我会想“余项为什么要分配亚诺和拉格朗日”。把这些“为什么”搞清楚，就不需要死记硬背了。检验标准很简单：你能不能用自己的话，把这个知识点讲给一个完全不懂的人听，而且他能听懂？如果不能，就是假懂。

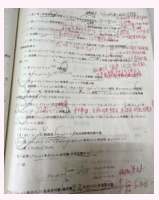
【小悟划重点】拒绝“输入式”自我感动，开启“输出式”深度学习。

看视频觉得“都会了”，那是老师在输出，你在被动接收。真正的高手都在用“费曼学习法”——能讲明白，才是真掌握。下次做完题，别光对答案，试着像老师一样给自己讲一遍解题逻辑。

**02 反常识的“懒人”错题法：不抄题，只记“错因”**

Q：达到满分，靠“刷题多”还是“吃得透”？





陈锐：我基本上只做了660和880这两本书，没搞题海战术。关键在于“吃透”。我做完一道题会停下来想：考了哪个知识点？解法最优吗？错了是因为知识盲区、计算粗心还是思路跑偏？做100道题稀里糊涂，不如做30道题彻底搞明白。

坦白说，我没有传统意义上的错题本，抄题太浪费时间。我的做法很“懒”：直接在练习册上标出来，旁边用红笔写几个字，比如“积分上下限弄反了”。如果同一个错误反复出现，我就把这个“错因”单独记下来，当成新知识点攻克。复盘只看两件事：第一，我为什么错？第二，怎么保证下次不错？

【小悟划重点】警惕“刷题强迫症”，扔掉形式主义的“手账式错题本”。

很多人陷入焦虑，总觉得题刷得不够多。但如果你只是机械地对答案、抄错题，刷1000题也是无效重复。错题本的核心不是“记录”，而是“纠错”。记下错因（比如“忘了讨论a=0”），比抄十遍原题都有用。把错因当成新知识点去背，才能切断错误的根源。

**03 考场“外挂”：1.5小时写完，留1.5小时“捡命”**

Q：怎么训练计算准确率？“零容错”的压力会让你变得保守吗？考场上节奏是怎样的？

陈锐：我先说个意外的事：我平时经常算错，考满分的人平时也总算错。我的策略是“提速+留检查时间”。平时模拟卷我要求自己2—2.5小时做完。考场上我1.5小时写完，剩下1.5小时查错。事实上，我选填题一开始确实错了四个——我自己检查出来的。

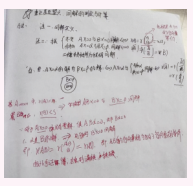
我是一个比较“保守”的人，追求的是“稳”和“全”。具体节奏是：从头到尾把卷子过一遍，会做的先做，拿不准的先跳过去。第一遍下来，基础的90%—95%的分已经攥在手里了。剩下一个半小时，我去啃跳过的题，最后剩下的时间全部用来检查。因为时间充裕，我没有“怕错”的焦虑，反而敢大胆地去尝试。

【小悟划重点】考场上的“降维打击”，来源于平时的“极限施压”。

这是最颠覆认知的一点：满分不是“一次做对”，而是“有时间检查出错误”。平时逼自己缩短做题时间，在考场上你就能拥有别人没有的“容错资本”。遇到难题果断跳过，这不仅是策略，更是大局观。

**04 跨越瓶颈：被“超越卷”打碎，用“思维导图”重塑**

Q：最久的瓶颈期是什么时候？有没有觉得“考不到高分了”的时刻？怎么走出来的？



陈锐：刚结束强化阶段时最混乱，概念似懂非懂，分数死活卡在100分出头。原因是只顾着“往前赶进度”，没把新知识和基础串起来。于是我花了一整周，用思维导图把极限、导数、积分的知识点、公式、典型题型全过了一遍。做到看到一道题，能迅速反应出考的是第几章。这一梳理完，分数直接窜到130+。

后来做“超越卷”被虐得很惨，分数惨不忍睹。后来我问了身边同学，发现大家都做得很痛苦。我突然意识到，不是我差，是卷子变态，考研真题不会这么难。换回李林的卷子，分数又回到了140多。

【小悟划重点】瓶颈期不要盲目往前冲，更别拿自己跟“变态题”较劲。

很多人强化课听完了反而不会做题，这就是典型的“只输入不消化”。花一周时间停下来梳理框架，看似没做新题，实则是把散落的知识点织成了一张网。另外，走出低谷的关键是找准参照系——永远跟真题比，别跟偏难怪比，不要陷入无谓的自我内耗。

**05 突破压轴题：刻意进行“思维储备”训练**

Q：怎么突破最后两道高难度大题？

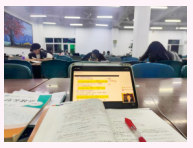


陈锐：十月份我觉得基础扎实了，就开始刻意找难题，用了姜晓千老师的《150》，难度接近竞赛。做这些题很痛苦，经常卡半小时。但它逼着你去想“这条路走不通换条路”“这个条件没用上一定有用”。慢慢地形成了“思维储备”，再回头看真题最后两道大题，就觉得没那么可怕了。

【小悟划重点】压轴题不是考智商，是考“思维储备”。想要冲刺高分的同学，十月份以后必须进行“拔高训练”。被难题虐的过程，就是拓展你思维边界的过程。哪怕没做出来，只要思考了方向，在考场上遇到新题时，你就不会大脑空白。

**06 避开“致命坑”：基础不牢，地动山摇**

Q：你觉得大家备考数学最容易踩的“致命坑”是什么？



陈锐：基础不牢，地动山摇。我观察过一个朋友，她最大的问题不是做不来难题，而是基础的东西不知道怎么用。比如“可导和连续的关系”都说磕巴。数学是层层嵌套的体系，第一层没整好，第三层就彻底塌了。我见过太多人死在基础不牢上，不是因为他们笨，而是因为他们太急了。

【小悟划重点】慢就是快，别在打地基的时候偷工减料。考研数学80%的分数都在考基础和中档题。很多人连基础概念都没搞透，就急吼吼地去刷难题，最后必然惨败。沉下心把课本和基础阶段吃透，你就已经打败了80%的竞争者。

**07 拒绝自我感动：要么痛快玩，要么拼命学**

Q：对学弟学妹最想说的一句话是什么？怎么总结你的考研数学之路？



陈锐：不要假装努力。这句话听起来很扎心，但我想说的就是它。什么叫假装努力？就是你每天在图书馆坐十个小时，四个小时发呆，错题直接看答案觉得“我会了”，笔记做得漂亮却从不翻看。这种努力只是自我感动，结果不会陪你演戏。要么痛痛快快地玩，要么拼命地学。



总结我的考研数学之路，就是四个字：行则将至。别想太多，先走起来。走完了，你就赢了。

【小悟划重点】别让“伪勤奋”毁了你的考研。150分的满分神话背后，没有神仙开挂，只有日复一日“荆刀见红”的真努力。不要总盯着那个看似遥不可及的分数去焦虑，把眼下的每一道题吃透，把每一次错误拔除。就像陈锐学长说的那样：别想太多，先走起来。当你真正开始“拼命”的时候，你会发现，顶峰其实没有你想象的那么高。祝大家行则将至，考研必胜！

150分的满分神话，剥开外壳，其实全是“不走捷径”的死磕。陈锐学长的经历印证了一个最朴素的道理：考研数学从不偏袒所谓的天才，它只奖励那些把基础砸实、把错因榨干、敢于在考场上跟时间要容错率的人。别再盯着那个遥不可及的数字焦虑了，今天去搞懂一个“为什么”，去抠透一个“错因”，你离上岸，就又近了一步。

# 谁说考研英语靠运气？3个80+学霸的“去魅”反击战

考研英语，一门被无数人戏称为“玄学”的科目。努力了真的不提分吗？天赋真的决定上限吗？今天，我们专访了三位在考研英二中斩获80+高分的学长学姐——周玉林（80分）、孔闽佳（80分）、余建宇（82分）。

在专访中我们发现，他们没有所谓的“语言天赋光环”，也没有千篇一律的刻板学法。相反，他们都在备考中找到了属于自己的“破局点”。今天，我们不谈老生常谈的基础，而是深挖他们身上最与众不同、最反常规的实战心得。



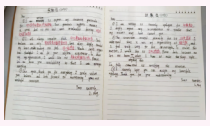
姓名：周玉林
专业：化学工程与工艺
上岸院校及专业：陕西科技大学 材料与化工

周玉林：极简实战派，“无笔记”与“重复律”的践行者

周玉林学长的备考哲学可以概括为两个字：直接。他拒绝形式主义，信奉“大道至简”。

最大误区：背单词靠天赋？不，靠重复！

很多人觉得背单词是玄学，记不住是因为没天赋。周玉林直言：“这是最大的坑！背单词没有捷径，就是重复。”他果断抛弃了厚重的英语书本，选择在手机软件上搜单词本，然后手写在A4纸上。



他的“三遍记忆法”极度自律：第一遍早上记一个多小时，第二遍下午回图书馆复盘，第三遍晚上回图书馆巩固。遇到熟词僻义，先留意，在第2、3遍时着重记忆。

长难句：不记语法笔记，只抓句子结构

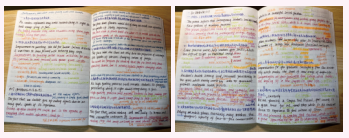
当别人还在抄写厚厚的语法笔记时，周玉林选择了“无笔记”流。他强调：“长难句读不懂，第一件事是划分句子结构。”只要单词大多数认识，理清结构就能直接读懂意思，不懂的去看对应讲解视频即可，绝不在形式主义上浪费时间。

考场战术：作文开路，完形随缘

对于做题顺序，他有一套性价比极高的排布：作文 → 阅读理解 → 翻译 → 完形填空。完形填空性价比低，留到最后；遇到干扰选项，先凭第一感觉选，有时间再回头复盘。他坚信：“英语绝对不是可以放弃的科目，万事开头难，十年磨一剑！”

孔闽佳：逻辑拆解师，用“精读框架”打破阅读魔咒

孔闽佳学姐同样拿下80分，但她的制胜关键在于对文章“底层逻辑”的深度拆解，以及极强的考场危机处理能力。





姓名：孔闽佳
专业：生物工程
上岸院校及专业：内蒙古大学 生物与医药

避坑指南：别为了学语法而学语法

孔闽佳一针见血地指出，大家最容易踩的坑就是“把语法条文背得滚瓜烂熟，到真题里还是读不懂”。她的方法是：搞定英文逻辑，找定语法信号词。背单词时，第一遍就要弄懂词性和常见用法，注意听发音和固定搭配，以此提高准确率。

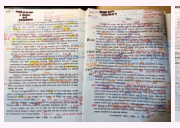
阅读秘诀：先看文章，绝不脑补

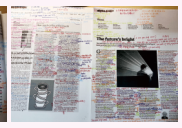
与很多人“先看题再定位”不同，孔闽佳的习惯是先看文章后做题。阅读时，她会快速总结每段意思并标记在旁边。面对干扰项，她的铁律是：一定要弄明白题干和每个选项的内容，绝对不要对原文进行脑补！

真题降维打击：用英一练手，用英二冲刺

孔闽佳的阅读不仅错得少，底气还来自于跨维训练。在刷真题时，她不仅刷了英二，还额外把英语一的阅读真题全部做了一遍并精读。拿英一练手建立框架，再回头做英二，自然游刃有余。

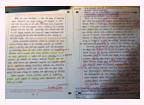
考场应急：拼写卡壳？秒换替补词汇





考场上最容易让人崩溃的瞬间，就是写作文时突然想不起某个核心词的拼写。孔闽佳遇到过，但她的处理极其冷静：

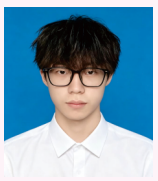
“深呼吸保持冷静，回想别的解释来替代这个单词，尽量不要涂改，保证卷面美观。”



宝藏安利：单词APP推荐不背单词、炎炎背单词；阅读精读强烈安利B站田瀚博老师。

余建宇：心态与节奏大师，把英语变成“换脑休息”

余建宇学长考出82分，他的特别之处在于，把英语学习融入了生理节律，甚至把刷英语题当成了一种“放松”。



姓名：余建宇
专业：化学工程与工艺
上岸院校及专业：西南石油大学 化学工程

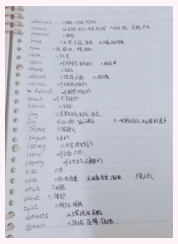
时间管理：顺应生理节奏的黄金法则

余建宇的时间表非常科学：

早晨（记忆黄金期）：雷打不动背单词，利用早餐等碎片时间；

白天（高能攻坚期）：大脑最清醒，全部交给专业课和高数；

疲惫期（刷题缓冲期）：学完高数大脑疲惫后，做英语真题！对他来说，英语相对高数更像“换脑休息”，能保持学习的连续性。



核心致胜：词汇量是“直觉”的来源

长难句来不及拆解怎么办？余建宇的底牌是：词汇量。在考场高压下，庞大的词汇量能让你通过关键词“猜”出大意，这种语感能救命。词汇是地基，地基打牢了，楼才能盖得高。

考场心态：冷静是第二张底牌

他选择顺着做题，但开局就遇到了小插曲——第一篇阅读没读懂，瞬间紧张。但他没有死磕，而是“停下来几秒钟深呼吸让自己冷静”。调整后发现，题目并没有那么难，紧张只是自己吓自己。

成功密码：自信、坚持、享受

他强烈建议：试着从英语中寻找乐趣，比如读懂一篇外刊的成就感。如果你厌恶它，只会事倍功半；学会享受，才能事半功倍。

学长学姐的寄语：拒绝干扰，专注自我

不同的方法，同样的底色，三位80+得主都提到了一个共同的词：坚持。

周玉林：“只有数学是靠天赋占比最大的，英语、专业课、政治都可以通过努力得到高分。每个环节稳扎稳打，不存在比拼天赋这一说。”

孔闽佳：“英语是一门只要努力就会有收获的学科。刚开始不要在乎正确率，不要因为错误轻易否定自己，多复习，多重复，保证质量。”

余建宇：“不要受外界‘垃圾信息’干扰，不要因进度落后而焦虑。考研是孤独的修行，唯一的竞争对手是昨天的自己。每个人的花期不同，按自己的节奏稳稳走下去，终点就在前方。”

考研英语从来不是什么“玄学”，它是你每一个清晨背过的单词，每一次精读划下的结构，每一回冷静写下的作文。找对适合自己的方法，重复、坚持、享受，80+的高分，绝不是遥不可及的梦！

# 聚力化工逐研路，锚定上岸新征程——我院2023级化工专业开展考研分享会

为持续推进毕业生教育管理工作，充分发挥优秀毕业生的朋辈引领作用，帮助2027届化工专业学子明晰考研方向、科学备考，近日，2023级化学工程与工艺专业在2-301教室举办考研经验分享会。本次活动作为毕业生教育管理系列活动之一，化工一班班主任张子萱、化工二班班主任王允威，辅导员莫伟豪，以及2022级成功考研上岸的优秀学子曾妍、王艺、谢红艳、赵嘉艺、王一帆、张俊到场，与2023级化工专业同学进行交流。



聚焦方向选择，厘清备考思路

分享会伊始，化工一班班主任张子萱、化工二班班主任王允威围绕考研方向确定与目标院校选择进行专题分享。两位老师结合化工专业学科特点和近年考研形势，分析了本专业相关研究方向的就业前景与发展路径，建议同学们根据自身兴趣、学科优势及职业规划理性定位。在院校选择方面，他们梳理了省内外设有化工硕士点的高校梯队，提醒同学们关注学科评估结果、导师研究方向、报录比及历年分数线，避免盲目跟风，强调“适合自己才是最优选择”。





朋辈引路：学长学姐倾囊相授

随后，六位2022级成功考研上岸的学长学姐结合自身化工专业备考经历，从择校、复习、心态等方面进行了干货分享。在择校择专业方面，他们分析了不同院校的报考难度、专业优势与报录情况，指导大家结合自身实力理性定位。在备考学习上，详细拆解了英语、政治及化工专业课（如化工原理、物理化学等）的复习节奏、重点考点、资料选择与刷题技巧。针对备考中的常见问题，学长学姐重点分享了长期备考的心态调节方法、时间规划策略、备考误区以及复试面试注意事项，用亲身经历为学弟学妹规避备考风险、树立考研信心。



答疑互动，精准解惑

学长学姐分享结束后，辅导员莫伟豪主持引导提问环节。她鼓励同学们大胆提出备考中的困惑，并率先围绕“如何平衡专业课学习与考研复习”“跨校报考如何获取有效信息”“暑期复习如何规划”等共性问题引导学长学姐进一步展开解答。随后，同学们积极提问，涉及零基础备考、复习资料甄别、实验经历对复试的影响等具体话题，学长学姐也补充了针对性建议，现场互动热烈，有效缓解了同学们的迷茫情绪。





此次考研分享会内容充实、针对性强，既发挥了优秀学子的朋辈榜样力量，也为备考学生提供了切实可行的学习方法与方向指引。

# 研途引路，朋辈领航——我院2023级园艺专业开展考研经验分享会



为持续推进毕业生教育管理工作，充分发挥优秀毕业生的朋辈引领作用，帮助2027届园艺专业学子明晰考研方向、科学备考，近日，2023级园艺班组织开展“研途引路，朋辈领航”考研经验分享会。活动邀请成功考研上岸的张语、邬玲、周琳三位学姐分享备考心得，班主任赵丽华老师、辅导员莫伟豪老师到场参与并作总结指导，班级意向备考同学积极参加。

分享会现场气氛轻松热烈。三位学姐结合自身真实备考经历，依次上台交流。张语学姐成功考取中国农业科学院油料作物研究所农艺与种业专业。她围绕院校选择、专业课复习及备考心态调整等方面展开讲解，结合亲身经历梳理常见备考误区，并分享了实用的学习方法。

邬玲学姐考入华中农业大学资源利用与植物保护专业。她从全年复习规划、公共课提分技巧、专业课重难点攻克等角度分享经验，内容贴合专业学习实际，具有较强的参考价值。

周琳学姐圆梦西北农林科技大学资源利用与植物保护专业。她重点讲解了日常复习节奏把控、考前状态调整和考场答题细节，为在场同学提供了宝贵的实战经验。







三位学姐倾囊相授，分享内容详实、贴近需求，在场同学认真聆听，收获颇丰。

分享结束后，赵丽华老师作总结发言。她首先对三位学姐毫无保留的分享表示感谢与肯定，赞扬她们脚踏实地、坚持不懈的备考精神。同时，结合当前考研形势与园艺专业特点，她叮嘱同学们找准目标、合理规划时间，放平心态、持之以恒，一步一个脚印走好备考之路。



本次分享会作为毕业生教育朋辈帮扶系列活动之一，为同学们提供了实用的备考经验，也有效缓解了考研路上的顾虑，进一步坚定了大家的考研信心。

# 峥嵘卅载 青春远航——我院2026届考研表彰暨毕业晚会圆满落幕



卅载薪火传，研途淬成钢。为送别2026届毕业生，定格青春记忆，礼赞奋斗荣光，“峥嵘卅载 青春远航”2026届考研表彰暨毕业晚会于6月3日晚在会堂璀璨启幕。数百名毕业生与师生代表齐聚一堂，共同回望四年鎏金岁月，见证学子们带着母校赋予的底气与锋芒，以青春的热望奔赴下一段山海征程。

开场燃情：星火点亮青春序章



晚会在活力四射的开场舞《One Spark》中拉开帷幕。舞者们以灵动的肢体语言诠释“星火”意象，旋转跳跃间点燃全场热情，瞬间将观众带入青春的热烈氛围。



研剑耕耘：研途荣光映初心



随后，朱学军院长致辞。他深情回顾了学院栉风沐雨的发展历程，高度肯定了2026届毕业生在学业与科研中披荆斩棘的拼搏成果。他勉励学子：“正值风华，愿你们以研途积淀为底气，在未来征程中续写担当，做仰望星空的追梦人，亦做脚踏实地的奋斗者！”

紧接着，党委副书记、纪委书记巩元勇宣读表彰文件，对全员上岸宿舍、考研突出个人及先进个人进行嘉奖。颁奖环节中，“全员上岸宿舍”代表接过荣誉证书，彰显集体奋进的力量；考研突出个人、先进个人依次上台领奖，他们的奋斗身影成为现场焦点。






考研先进个人谭金海作为代表发言，分享备考经验与成长感悟，字里行间满是对师长的感恩、对同窗的不舍，更传递出“以梦为马，不负韶华”的青春信念。



第一篇章「忆·青春韶华」
歌曲《在雨后醒来》
晨读微风，操场奔跑，
皆成点滴回忆。
清新旋律如春风拂面，
唤醒那些藏在雨后彩虹里的青春悸动。

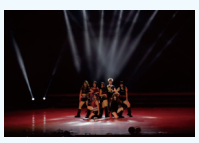







古典舞《青花瓷》
古韵悠长，衣袂飘飘。
当传统文化与青春活力相逢，
素胚勾勒出青花，
裙摆摇曳出芳华，
碰撞出惊艳时光的独特火花。

街舞《Sportscar》
引擎轰鸣，动感狂飙。
以街舞之姿展现蓬勃朝气，
每一个定格与律动，
都是学子们无畏向前、
风驰电掣的青春宣言。



幸运大抽奖·三等奖

第一篇章落幕，惊喜悄然而至。巩元勇登台为观众抽取三等奖，随着大屏幕数字快速滚动与定格，幸运儿们将零食大礼包收入囊中。满载味蕾欢愉的馈赠，为毕业之夜增添了欢声笑语与甜蜜回味。



第二篇章「颂·峥嵘卅载」
情景剧《万松书院》
岁月如歌，薪火相传。
老中青三代同台演绎，
重现校园历史与求知问道之魂，
跨越时空的精神共鸣让在场校友无不动容。



歌曲《我记得》
琴键轻响，深情诉说。
师生间暖心点滴娓娓道来，
那些藏于心间的感恩与不舍，
化作眼角泛起的泪光，
闪耀着最柔软的光芒。



舞蹈《Encore》
舞步飞旋，燃情跃动。
舞者们在旋律中倾情演绎，
台下手机闪光灯随之亮起汇成浩瀚星海，
这是最深情的告白，
也是青春不散的安可呼唤。





幸运大抽奖·一、二等奖

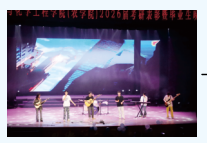
精彩暂歇，好运加码！主持人率先登台抽取二等奖，蓝牙耳机、蓝牙音箱、电动牙刷、充电宝等实用好礼花落各家。

随后，院长朱学军压轴登场，抽取万众瞩目的一等奖——黄金！当幸运号码揭晓，全场沸腾。这份厚重璀璨的惊喜，承载着学院对学子们“前程似锦、真金不怕火炼”的至高祝愿。






第三篇章「励·以梦为马」
歌曲《Counting Stars》
仰望星空，追逐繁星。
轻快旋律重新演绎经典，
每一个跳跃的音符，
都传递着不惧平凡、
勇敢追梦的赤子信念。



诗朗诵《逐梦天涯，一路生花》
流沙成画，诗咏天涯。
一捧细沙勾勒出奔赴山海的无畏模样，
声声朗诵诉说着毕业生披荆斩棘、
一路生花的豪迈期许。



大合唱《我们的明天》
歌声汇海，共振共鸣。
全场齐声和唱，
将“青春远航”的主题推向顶点，
曲调里满是对过往的眷恋，
词句间尽是对未来的笃定，
向着灿烂明天放声高歌。



大合唱《明天会更好》
师生同台，共期明朝。
院领导与毕业生代表并肩登台齐唱，
眷恋与祝福交织于温暖的旋律之中。
当最后一个音符落下，
掌声经久不息，
相拥而泣的瞬间，
定格成青春永恒的画卷。



这场毕业晚会不仅是一场文艺汇演，更是一次情感的凝聚与精神的洗礼。从“忆青春”到“颂峥嵘”，再到“励逐梦”，节目单上的每一个名字都承载着学子的成长轨迹。正如朱学军院长在致辞中所说：“愿你们带着母校的祝福，以梦为马，不负韶华——此去繁花似锦，归来仍是少年！”